

Liebe Ortsvertrauensfrauen, liebe LandFrauen,

hinter uns liegen die ersten Veranstaltungen aus dem aktuellen Programm und und schon geht es weiter:

Verena Möller möchte etwas für unser Wohlbefinden tun: **Freier Kopf und Nacken – Die entspannende Wirkung ätherischer Öle.** In der heutigen Zeit ist Stress ein allgegenwärtiges Thema. Kopf, Nacken und Bauch sind die Körperregionen, wo sich Stress zuerst bemerkbar macht. Erfahren und vor allem spüren wir, wie ätherische Öle uns unterstützen, beleben und ausgleichen können. Lernen wir die natürliche Kraft reiner Öle und ihre positive Wirkung auf unser Wohlbefinden kennen. Es gibt gute Essenzen zur Unterstützung eines freien Nacken und Kopfes, Essenzen für innere Ruhe und Ausgeglichenheit, zum Stressabbau, für erholsamen Schlaf und eine gute Verdauung. Auf der Duftreise erfahren wir Wissenswertes über Wirkung und erhalten eine Menge Tipps zu Anwendungsmöglichkeiten.

- **Mittwoch, 24.10.2018 um 18:00 Uhr im Seminar- und Gesundheitszentrum „Rising Soul“ am Grenzweg 23 a in Neu Wulmstorf**

Anfallende Kosten für Getränke werden vor Ort kassiert. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 begrenzt.

Verbindliche Anmeldung bitte vom 11.10. bis zum 18.10.2018 bei Conny Eggers, Telefon 04168 606 oder E- Mail fc.eggers@t-online.de .

Im November berichtet Elke Ubbert über die Arbeit der Hospizgruppe Neu Wulmstorf, welche Sterbe- und Trauerbegleitung anbietet.

Mittwoch, 07.11.2018 um 15:00 Uhr im Kartoffelhaus Papas, Neu Wulmstorf

Kosten für Kaffee, Torte und Butterkuchen werden vor Ort kassiert.

Verbindliche Anmeldung bitte vom 11.10. bis zum 18.10.2018 bei Susanne Wilde, Telefon 04168 911469 oder E- Mail wilde-susanne@t-online.de

Und dann wartet schon wieder das allseits beliebte **Karpfenessen** auf uns.

Mittwoch, 21.11.2018 um 19:00 Uhr in Appelbeck am See. Achtung! Bitte nicht vor 18:30 Uhr erscheinen.

Zur Auswahl gibt es:

- Karpfen blau – satt € 21,50
- Forelle blau oder Forelle gebraten – Müllerin Art € 20,80
- Entenbrust gebraten € 20,80
- Großer Salatteller mit Putenstreifen € 13,00

Zu allen Gerichten wird eine Suppe sowie ein Nachtschiff gereicht. Inklusiv ist einmal Wasser in Karaffen pro Tisch, zahlbar vor Ort, ebenso weitere Getränke.

Im Anschluss werden unsere Reisen 2019 vorgestellt. Im Anhang findet ihr schon einmal Informationen zur „**Winterauszeit in Lübeck**“. Anmeldungen sind dann möglich.

Verbindliche Anmeldung zum Karpfenessen bitte unter Angabe des Essenwunsches bis zum 09.11.2018 bei Helga Cohrs, Telefon 04168 754.

Auf unserer diesjährigen **Weihnachtsfeier** stellt Thomas Rosteck eine Ansammlung von heiteren Weihnachtsgeschichten vor, eben „**Stille Nacht- heitere Nacht**“. Der gebürtige Hagenener und langjährige WDR –Redakteur Thomas Rosteck wird sich mit der Weihnachtszeit beschäftigen. Fragen kommen auf, wie die Möglichkeit des „Christbaum-Sharing“ oder der männlichen Art des Geschenkeverpackens. Der hoffnungslose Weihnachtsromantiker Rosteck besticht mit seiner Lesung dabei mit skurrilen Wortneuschöpfungen und einer brillanten Wortwahl.

Donnerstag, 06.12.2018 um 17:00 Uhr bei Oelkers in Klauenburg

Kosten für Speis und Trank werden vor Ort kassiert.

Anmeldung vom 06.11. bis 27.11.2018 bei Marion Matthies, Telefon 04168 8100 oder per E-Mail matthies.schwiederstorf@gmail.com

Etwas Besonderes haben wir uns für die Vorweihnachtszeit einfallen lassen. Wir machen eine **Lichterfahrt durch Hamburg und gehen dann in die Laeishalle. Hier erwartet uns Walter Sittler mit weihnachtlichen Texten und Musik.** Der Carl-Phillipp-Emanuel-Bach-Chor Hamburg unter der Leitung von Hansjörg Albrecht, sowie die Dresdner Bachtrompeten unter der Leitung von Joachim Schäfer übernehmen den musikalischen Teil. Das Konzert beginnt um 19:30 Uhr.

Samstag, 15.12.2018, Abfahrt um 16:15 Uhr von der Grundschule Elstorf über Neu Wulmstorf, Abfahrt dort um 16:30 Uhr vom Rathaus.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Verbindliche Anmeldung –bitte jede für sich- **ab 05.11.2018** bei Christina Allgeier, Telefon 04168 796 oder per E-Mail christina.allgeier@gmail.com

Nach Anmeldung sind die Kosten für Bus und Eintritt von € 39,00 **umgehend** auf unser Konto bei der Volksbank Lüneburger Heide e. G. IBAN DE502406 0300 1102 0113 00 zu überweisen. Verwendungszweck: Name /Weihnachtskonzert

Wir wünschen euch einen wunderbaren Altweibersommer und eine friedliche Vorweihnachtszeit sowie einen guten Rutsch ins Jahr 2019!

*LandFrauenverein Elstorf und Umgebung e. V.
Der Vorstand*